

Pesso-Strukturen-Wochenende

12. bis 14. Januar 2024



Leitung

Ulla Peterson, Fachärztin für Psychosomatische Medizin
International zertifizierte PBSP- Supervisorin und Trainerin

Pessotherapie (PBSP) ist eine weltweit verbreitete Form der Gruppenpsychotherapie, entwickelt von Al Pesso und Diane Boyden- Pesso aus den USA. Sie ist bei einem weiten Spektrum von emotionalen Störungen hilfreich und ermöglicht auf einzigartige Weise, unerfüllte Bedürfnisse aus der frühen Kindheit symbolisch zu befriedigen. Diese grundlegenden Bedürfnisse sind:

Platz, Nahrung, Unterstützung, Schutz und Grenzen.

Neue alternative, symbolische Erinnerungen werden durch Übungen und „Strukturen“ emotional so verankert, dass in der Lebenseinstellung und im Verhalten neue Möglichkeiten eröffnet werden, die eine Alternative zu dem bisher Erlebten darstellen und so dazu beitragen, dass alte Defizite und Wunden (Traumata) überwunden werden. Wenn im Familiensystem frühzeitig unangemessene Rollen übernommen werden mussten, so können im Rahmen der Pessotherapie mit der Arbeit an diesen Rollen (holes- in-roles) Lösungen angestrebt werden.

Wann	Freitag	15 Uhr -- 18 Uhr
	Samstag	10 Uhr -- 18 Uhr mit 90 Minuten Mittagspause
	Sonntag	10 Uhr -- 15 Uhr mit 60 Minuten Mittagspause

Wo ZAYT Freiburg, Marienstr. 8, 79098 Freiburg

Preis Strukturplatz 340 Euro (5 Plätze)
Begleitplatz 150 Euro (5 Plätze)

Anmeldung e-mail: praxispeterson@googlemail.com

Bankverbindung Deutsche Apotheker- und Ärztebank
IBAN DE 46 3006 0601 0007 4111 97
BIC DAAEDEDXXX

Die Anmeldung wird mit dem Zahlungseingang verbindlich.