

# Kraft und Sensibilität

## PBSP®-Selbsterfahrung

### Wochenend-Workshop

08./09.02.2020



#### Leitung

Ulla Peterson, Fachärztin für Psychosomatische Medizin

Christina Stalder, Dozentin für PCA

International zertifizierte PBSP®-Therapeutinnen und -Supervisorinnen

Pessothérapie (PBSP) ist eine weltweit verbreitete Form der Gruppenpsychotherapie, entwickelt von Al Pesso und Diane Boyden - Pesso aus den USA. Sie ist bei einem weiten Spektrum von emotionalen Störungen hilfreich und ermöglicht auf einzigartige Weise, unerfüllte Bedürfnisse aus der frühen Kindheit symbolisch zu befriedigen. Diese grundlegenden Bedürfnisse sind:

Platz, Nahrung, Unterstützung, Schutz und Grenzen. Körperliche Begrenzung kann dem Klienten helfen, in Kontakt zu kommen mit wichtigen Aspekten seines „wahren Selbst“: Aggression und Kraft, Offenheit und Verletzlichkeit. Diese gegensätzlichen Pole können durch spezielle Übungen ins Ich integriert werden. Gesunde Aggression und Offenheit werden verfügbar und können ohne Schuldgefühle als Quelle von Vitalität erfahren werden.

<b>Wer</b>	Menschen, die sich etwas Gutes tun wollen und Menschen in sozialen Berufen (Psychologen, Sozialarbeiter, Berater, Betreuer usw.)
<b>Wann</b>	Samstag 9 Uhr - 18 Uhr Sonntag 9 Uhr - 13 Uhr Mittagspause von 90 Minuten am Samstag
<b>Wo</b>	Kaiser - Joseph - Straße 268 im 3. OG 79098 Freiburg
<b>Preis</b>	280.- Euro
<b>Anmeldung</b>	e-mail: <a href="mailto:praxispeterson@googlemail.com">praxispeterson@googlemail.com</a> : Die Anmeldung wird mit dem Zahlungseingang verbindlich.
<b>Bankverbindung</b>	IBAN DE46 3006 0601 0007 4111 97 BIC DAAEDEDXXX